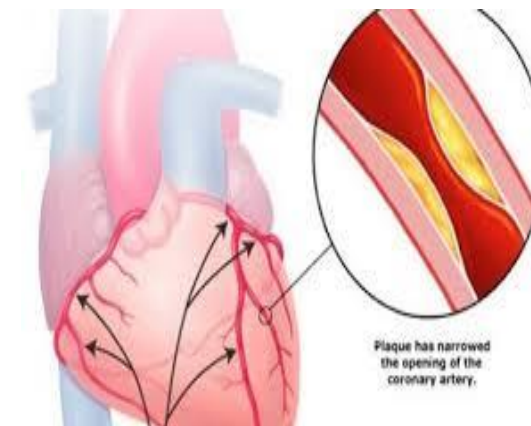


درد قلبی یا آنژین صدری چیست ؟

آنژین قفسه صدری یا درد قلبی احساس درد یا ناراحتی در قفسه سینه می باشد و زمانی رخ می دهد که قلب به اندازه کافی خون حاوی اکسیژن مورد نیاز خود را دریافت نمی کند . به مرور زمان با افزایش سن ، سرخرگهای قلب (عروق کرونر) که تأمین کننده خون مورد نیاز برای فعالیت قلب هستند ، ممکن است در اثر استرس تنگ شوند یا در اثر رسوب چربی کلسترول و سایر مواد (لخته یا پلاک) دچار سخت شدگی و انسداد شوند .

عامل اصلی آنژین ، تصلب شرائین می باشد که عواملی مانند دیابت ، چربی خون بالا ، پرفشاری خون و استرس و سابقه فامیلی مثبت بیماری قلبی در ایجاد آن موثر است .



۲

مشخصات درد قلبی چیست ؟

✓ حملات آنژین بطور مشخص در هوای سرد و یا و یا در اثر فعالیت ، هیجان روحی ، بعد از خوردن یک غذای سنگین و یا فعالیت جنسی ایجاد می شوند .

✓ آنژین قلبی معمولاً با استراحت و یا پس از گذاشتن نیتروگلیسرین زیر زبانی کاهش می یابد .

✓ درد معمولاً طی ۳ تا ۵ دقیقه بهبود می یابد و به ندرت بیش از ۳۰ دقیقه طول می کشد .

اگر درد قلبی با استراحت خوب نشد ، باید اورژانس ۱۱۵ را خبر نمایید یا فرد را به نزدیک ترین مرکز درمانی یا اورژانس منتقل نمایید .

سکته قلبی چیست ؟

سکته قلبی وقتی رخ می دهد که بخشی از عضله قلب در اثر ایجاد لخته در محل رسوبات چربی یا تنگی و انسداد ناشی از اسپاسم یا پلاک دچار گرفتگی کامل شده و در اثر نرسیدن اکسیژن ، بصورت برگشت ناپذیر دچار آسیب شود .

۳

علائم سکته قلبی

✓ درد ، احساس ناراحتی ، فشار یا سنگینی در نواحی قفسه سینه، کتف، فک

✓ تنگی نفس با یا بدون احساس ناراحتی قفسه سینه .

✓ انتشار درد یا ناراحتی به یک یا هر دو بازو ، گردن ، فک یا معده

✓ سایر علائم : تعریق سرد ، تهوع ، استفراغ و سبکی سر .

✓ مبتلایان به دیابت ممکن است درد نداشته باشند ، بنابراین توجه به همه علائم ضروری است .



هنگام بروز درد قلبی چه باید کرد ؟

بیماران با آنژین قلبی باید نیتروگلیسرین زیر زبانی یا اسپری نیتروگلیسرین را همیشه همراه داشته باشند . نیتروگلیسرین با گشاد کردن عروق کرونر قلب باعث افزایش خون رسانی واکسیژن رسانی به قلب میشود و احتمال سکته قلبی را کاهش می دهد .

۴



دانشگاه علوم پزشکی دزفول
بیمارستان بزرگ دزفول (دکتر گنجویان)
راهنمای بیمار

درد قلبی و روشهای کنترل آن



بازنگری: زمستان ۱۴۰۱

دفتر آموزش سلامت همگانی

تلفن پیغامگیر آموزش سلامت: ۰۶۱-۴۲۴۲۷۱۵۰

تلفن بیمارستان: ۰۶۱-۴۲۴۲۲۰۴۱-۹

آدرس سایت: <http://ghospital.dums.ac.ir>

تایید پزشک متخصص

کد: ۶۳

۱۵ تا ۲۰ دقیقه پس از مصرف دارو بنشینید تا از افت فشارخون و افتادن شما جلوگیری شود .
اگر درد بعد از مصرف ۳ قرص زیر زبانی در عرض ۱۵ دقیقه کاهش نیافت ، با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید .

نحوه نگهداری نیتروگلیسرین

- ✓ نیتروگلیسرین را قبل از اتمام و هر ۶ ماه به صورت تازه تهیه کنید .
- ✓ نیتروگلیسرین را در ظرف مخصوص ، جدا از داروهای دیگر ، دور از نور و در درجه حرارت خنک نگهداری و از سرمای زیاد و یخ زدگی حفظ کنید .
- ✓ همیشه قرص را با خود همراه داشته باشید .
- ✓ دارو را در جیب خارجی کت یا کیف دستی حمل و از تماس آن با بدن (مانند قرار دادن در جیب پیراهن یا شلوار) خودداری کنید .

منابع: درسنامه پرستاری داخلی و جراحی برونر و سوارث

<http://emedicine.medscape.com>

پزشک تایید کننده: دکتر مهوش پیام (متخصص قلب و عروق)

تهیه کننده: حمیده جلال پور (کارشناس پرستاری)

طراحی و بازنگری: الهه جرجانی سوپر وایزر آموزش سلامت

نحوه کنترل درد قلبی با مصرف نیتروگلیسرین

۱. داروهایتان را طبق دستور پزشک قبل از هر فعالیتی که ممکن درد ایجاد کند مصرف نمایید .
۲. در صورت بروز درد ، در حال انجام هر نوع فعالیتی که هستید فعالیت خود را متوقف و استراحت کنید .
۳. تا برطرف شدن درد به استراحت خود ادامه دهید . از استرس و فعالیت سنگین دوری و وعده غذایی سبک و کم چربی مصرف کنید
۴. اگر درد با استراحت به سرعت کاهش نیافت ، یک عدد قرص نیتروگلیسرین زیر زبانی را می توانید زیر زبانتان بگذارید یا یک اسپری زیر زبان بزنید .
۵. نشانه تازگی و موثر بودن دارو ، سردرد پس از مصرف یا سوزشی است که در زبان ایجاد می کند . تا زمان آب شدن کامل قرص زیر زبانی آب دهان را قورت ندهید .
۶. به محض تسکین درد قلبی می توانید ، هر مقدار قرص که زیر زبانتان باقی مانده را دور بریزید .
۷. اگر درد تسکین نیافت ۲ قرص دیگر به فاصله ۵ دقیقه مصرف کنید .
۸. عوارض جانبی قرص شامل سردرد ، برافروختگی ، افت فشارخون و افزایش ضربان قلب است . برای رفع سردرد از استامینوفن استفاده کنید .